

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа села Лазарево
Уржумского района Кировской области**

Утверждаю:

Директор школы

_____ Е.Р.Арутюнян

приказ № 48 от «27» августа 2023 г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и
спортивно-массовых мероприятий ШСК
на 2023-2024 учебный год**

с.Лазарево, 2023 г.

Цель работы Школьного спортивного клуба

- повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи ШСК:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в соревнованиях различного уровня пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культурой и спорта;

5. Комплектование и подготовка обучающихся в ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п.п.	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Методическая деятельность			
1	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	В течение года	Руководитель ШСК
2	Связь с социальными партнерами	В течение учебного года	Руководитель ШСК
3	Связь со школами района	В течение учебного года	Руководитель ШСК
4	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Организационная деятельность			
1	Работа с кадрами ШСК Обеспечение ШСК	Сентябрь	Директор

	педагогическими кадрами		
2	Планирование и организация деятельности ШСК Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 учебный год Составление расписания работы (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов)	Сентябрь ШСК	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительное направление			
1	Обсудить на педагогическом совете и собрании ШСК порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Совет ШСК Классные руководители
3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов Волонтеры ШСК Классные руководители
4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
5	Беседы о ЗОЖ	В течении года	Учитель физкультуры Классные руководители
Спортивно-патриотическое направление			
1	Подготовка команды к ежегодным слетам юнармейских отрядов -сформировать отряд из	Декабрь-февраль	руководитель ШСК Ветошкина Н.С.

	<p>учащихся;</p> <p>- организовать тренировки по физподготовке;</p> <p>- занятия по сборке и разборке автомата;</p> <p>- занятия по строевой подготовке;</p> <p>Тренировка по стрельбе из пневматической винтовки</p>		<p>учитель ОБЖ Ляпустина О.С.</p>
2	<p>Подготовка отряда "Вахта памяти"</p> <p>- тренировки по строевой подготовке;</p>	Апрель-май	<p>Волонтерский отряд /10,11 класс/ руководитель ШСК Ветошкина Н.С.</p>
<p>Спортивно-социальное направление /Волонтерский отряд/</p>			
	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
1	<p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др.</p>	В течение года.	<p>Волонтерский отряд /10,11 класс/ Руководитель ШСК Ветошкина Н.С</p>
<p>Спортивно-массовое направление</p>			
<p><i>Школьная спартакиада МКОУ СОШ с.Лазарево</i></p>			
1	<p>Соревнования:</p> <p>- Легкая атлетика / 5-11 кл/</p> <p>- Атлетическая гимнастика/ 5-11 кл/</p> <p>- Баскетбол / 5-11 кл/</p> <p>- Мини-футбол/ 5-11 кл/</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p>	<p>Совет ШСК Руководитель ШСК Ветошкина Н.С Классные руководители</p>

	<p>- Настольный теннис / 5-11 кл/</p> <p>- Ручной мяч / 5-11 кл/</p> <p>- Лыжные гонки/ 5-11 кл/</p> <p>- Волейбол/пионербол/ 5-11 кл/</p> <p>- Президентские состязания/ 1-11 кл/</p> <p>- Бадминтон /парный/ 5-11 кл/</p> <p>- Шахматы/ 4-11 кл/</p> <p>- Легкая атлетика /прыжки с/р/ 5-11 кл/</p>	<p>Январь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Март</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>Совет ШСК Руководитель ШСК Ветошкина Н.С Классные руководители</p> <p>Совет ШСК Руководитель ШСК Ветошкина Н.С Классные руководители Совет ШСК Руководитель ШСК Ветошкина Н.С Классные руководители</p>
2	«Спортивные часы ГТО»	Подготовка и выполнение норм ГТО в течении учебного года	Учитель физической культуры
3	«Веселые старты!»	Проводим в течении каникул после каждой четверти	Руководитель ШСК Ветошкина Н.С. Волонтерский отряд /10,11 класс/
4	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Зимние каникулы Весенние каникулы	Волонтерский отряд /10,11 класс/ Руководитель ШСК Ветошкина Н.С Кл.руководители
5	Проведение совместных	В течении	Руководитель

	мероприятий	учебного года	ШСК Ветошкина Н.С
6	Организация спортивных секций	В течении учебного года	Руководитель ШСК Ветошкина Н.С

Руководитель школьного спортивного клуба _____ (Н.С.Ветошкина)